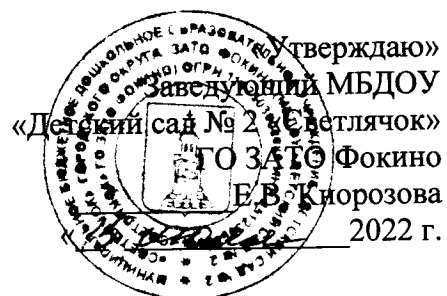
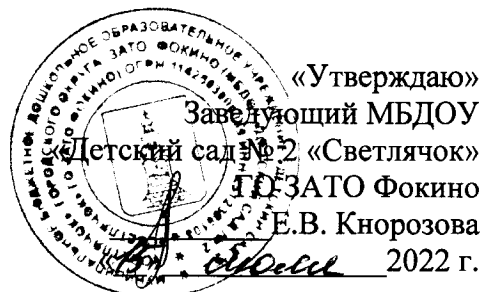


ПРИНЯТО
МБДОУ «Детский сад № 2 «Светлячок»
(протокол № 1 от 02.09.2022г.)



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Светлячок»
городского округа ЗАТО Фокино

РЕЖИМ ДНЯ
НА 2022 – 2023 учебный год

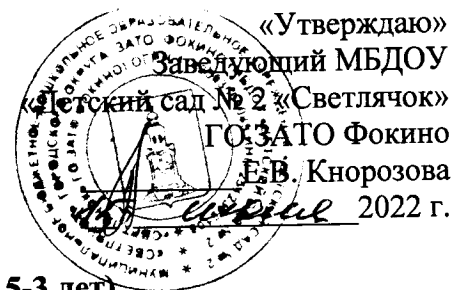


Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.10-10.00
Образовательная нагрузка	Занятие	10.00-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	10.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	10.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.30-15.55
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	15.55-16.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	16.15-18.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	18:00-19:30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.



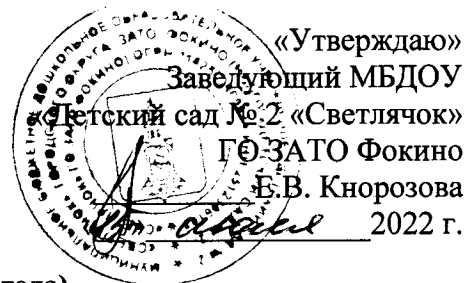
Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: летний период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.00-09.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	09.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	10.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.30-16.00
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	15.55-16.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; уход домой	16.20-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.

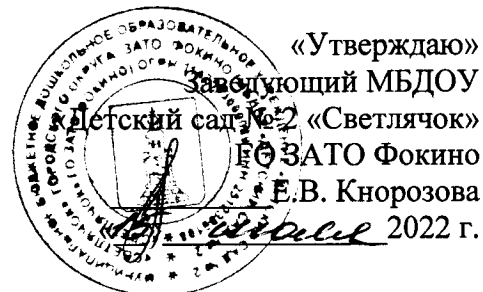


**Режим дня младшей группы (3-4 года)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.40
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	10.45-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.30-16.00
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	16.00-16.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	16.20-17.55
Самостоятельная деятельность	Игры, уход домой	17:55-19:30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.



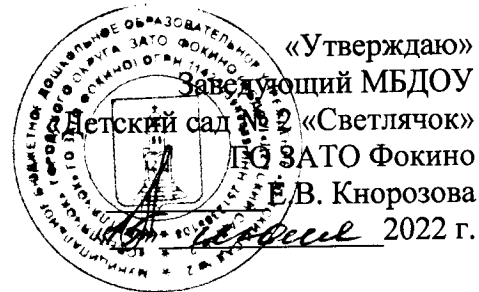
**Режим дня младшей группы (3-4 года)
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад №2 «Светлячок»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: летний период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.00-09.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	09.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; возвращение с прогулки	10.45-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.30-16.00
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	16.00-16.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; уход домой	16.20-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.

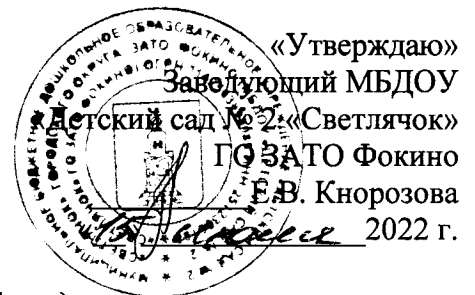


**Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок» ГО ЗАТО Фокино**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки, двигательная активность	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.50
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:30-10:40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-16.10
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	16.10-16.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность	Игры, уход домой	18.00-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.



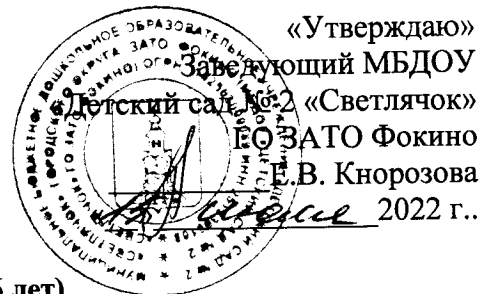
Режим дня средней группы (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок» ГО ЗАТО Фокино

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: летний период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.00-09.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	09.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	10:30-10:40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-16.10
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; прием пищи; гигиенические процедуры	16.10-16.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка; уход домой	16.30-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.

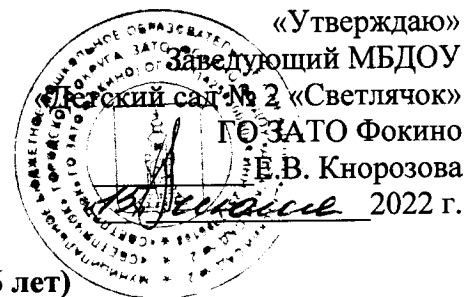


Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.30-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.55-16.15
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	16.15-16.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	16:35-18:05
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, уход домой	18.05-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.



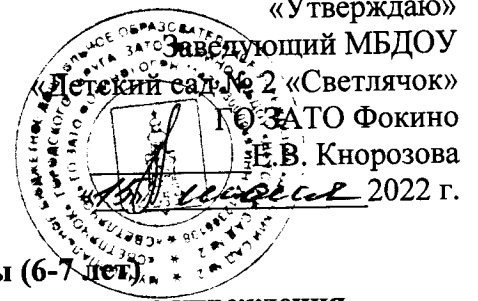
**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: летний период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	08:30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.00-09.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	09.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая, проектная деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-16.20
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи; гигиенические процедуры	16.15-16.35
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке; прогулка, чтение художественной литературы, игры	16:35-19:30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.

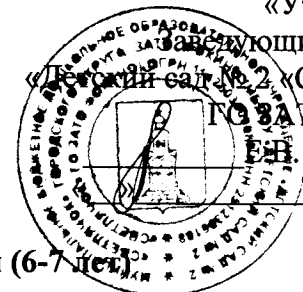


**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок» ГО ЗАТО Фокино**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие	09.45-10.15
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	10.15-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	16.00-16.20
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	16.20-16.40
Прогулка,	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.10
Самостоятельная деятельность	Игры, уход домой	18.10-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
ГО ЗАТО Фокино
Е.Н. Кнорозова
2022 г.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Светлячок» ГО ЗАТО Фокино

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: летний период

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	09.00-09.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки	09.20-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.20-10.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; прогулка, игра, образовательная деятельность, возвращение с прогулки	10.35-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; дневной сон; пробуждение	12.30-15.00
Совместная и самостоятельная деятельность педагога с детьми	Игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, физическая активность	15.00-16.20
Усиленный полдник	Подготовка к приему пищи; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи.	16.20-16.40
Прогулка,	Подготовка к прогулке; прогулка, чтение художественной литературы, уход домой	16.40-19.30

В летний период рекомендуется проводить в неделю три занятия по физической культуре и два занятия по музыке – по одному занятию в день. Остальные занятия проводятся в виде проектной деятельности и планируются по темам недели. И ООД и проектную деятельность лучше проводить на улице.